



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



ZAHRADA 2000 z. s.
Na Mýtince 32, 79001 Jeseník, Česko
IČ: 64988309

+420 722 950 814

j.kovarik@zahrada2000.cz

Projekt Na hranici krajů
CZ.03.148/0.0/0.0/18_090/0012474

bankovní spojení: 4318796369/0800



Kontaktujte nás

Máte zájem o projekt a potřebujete více informací? Napište nám nebo zavolejte a rádi se s vámi potkáme na individuální schůzce na adrese:

Jesenická 318/3

79326 Vrbno pod Pradědem

Případně si můžeme domluvit online video schůzku.

Služba je poskytována bezplatně na základě vašeho dobrovolného rozhodnutí a v domluveném rozsahu.



www.zahrada2000.cz

Pracovní poradenské centrum Vrbensko

pro osoby s duševním onemocněním



Komu je poradna určena

Osobám se s duševním onemocněním v okrese Bruntál, kteří si chtějí zvýšit kompetence k pracovnímu uplatnění a potřebují odbornou pomoc s návratem na pracovní trh.

Součástí aktivit poradenského centra bude možnost zaměstnání v rámci Tréninkových míst na DPČ, individuální a skupinová práce, odborné kurzy zaměřené na profesní dovednosti a průběžně hledání návazného zaměstnání.

“Naším posláním je umožnit lidem s duševním onemocněním „návrat zpět do života“, uplatnit se v lidské společnosti a pomáhat jim v jejich nelehké životní situaci zdolávat překážky běžného života, které jsou způsobeny jejich nemocí.”

Realizátor projektu

ZAHRADA 2000 z. s., poskytovatel sociálních služeb z Jeseníku, od roku 1998.

Je zřizovatelem sociálně rehabilitačního centra v Jeseníku - Dětrichově, které kvalifikovaně poskytuje několik registrovaných sociálních služeb této cílové skupině. Cílem našeho snažení je umožnit našim klientům vymanit se z izolace, kterou jim duševní nemoc a systém péče v minulosti přinesl, a to jak v pracovní, tak sociální oblasti. Učí se postupně zvládat své potíže a problémy s podporou ostatních klientů a terapeutů sami, vlastními silami. Programy jsou zaměřené na posilování sociálních kompetencí, znovuzískání pocitu sebedůvěry, vlastní hodnoty a sebeuplatnění.

Získané schopnosti účastníků

- ♦ orientace na trhu práce.
- ♦ pojmenování cílů své profesní kariéry a nalezení uspokojivého zaměstnání.
- ♦ schopnost prezentovat sebe sama.
- ♦ příprava na přijímací pohovor (nácvik přijímacího pohovoru, modelové situace).
- ♦ využití různých způsobů hledání zaměstnání a různých zdrojů informací o volných místech.
- ♦ znalost dovedností v mezilidské komunikaci a umění naslouchat.
- ♦ orientace v pracovněprávní problematice.
- ♦ techniky zvládání stresu.
- ♦ porozumění důsledkům zdravotního omezení.
- ♦ posílení sebevědomí.
- ♦ osvojení dalších komunikačních dovedností a asertivní techniky.
- ♦ osvojení metody osobního růstu a sebezpoznání.
- ♦ posílení finančních kompetencí.



0 projektu

Projekt probíhá listopad 2020 – říjen 2022 a je financovaný z ESF prostřednictvím Operačního programu Zaměstnanost, jehož řídicím orgánem je MPSV ČR.